

**ACTIVIDADES DE REFUERZO EDUCATIVO SEMANA DE TRABAJO AUTÓNOMO**

<b>Nombre Profesor</b>	Camila Cruzat
<b>Curso</b>	8vos básicos
<b>Asignatura</b>	Educación Física
<b>Semana desde - hasta</b>	16 de Agosto al 20 de Agosto
<b>Fecha de revisión</b>	
<b>Descripción de las actividades de aprendizaje</b>	Realizar actividad física moderada a vigorosa a través de ejercicios por intervalos Desarrollar agilidad como cualidad física  Observar video y replicarlo en forma de espejo. <b><a href="https://www.youtube.com/watch?v=YQGNVnKoS_M">https://www.youtube.com/watch?v=YQGNVnKoS_M</a></b>
<b>Sugerencias de trabajo</b> Hora de realización, tiempo estimado para realizar la tarea, materiales que requiere, entre otros.	Realizarlo en horario en que corresponde Educación física 8VOA: Viernes 20 de agosto a las 09.00 horas 8VOB: Martes 17 de Agosto a las 10.30 horas.